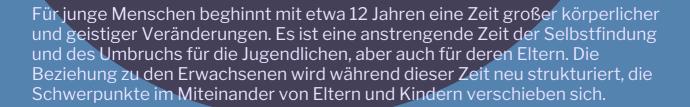


Kurs für Eltern 12-18 jähriger Kinder (ab 6. JgSt)

zur Unterstützung bei Erziehungsproblemen rund um die Pubertät





- loszulassen
- ihren Kindern Raum und Freiheiten für die Persönlichkeitsentwicklung zu geben
- Entwicklungsprozesse zu unterstützen und
- Verantwortung abzugeben und zu vertrauen, aber zugleich auch Regeln festzulegen

Der Kurs vermittelt Wissen und bietet Gelegenheit zum Üben von schwierigen Gesprächssituationen.

Es werden die Themen behandelt:

- Mißbrrauch und Sucht: alles rund um Alkohol, Medien, Drogen & Co
- Pubertät die Lebenswelt und Motive von Kindern und Jugendlichen
- Im Gespräch bleiben auch wenn`s schwierig wird
- Verhandeln und Grenzen setzen wie kann es gehen?

zur Durchführung an Schulen

- 7 Sitzungen á 2,5 Stunden
- im 14-tägigen Rhythmus
- für 10 bis 16 Teilnehmer*innen
- inklusive Vor- und Nachbereitung, Kursorganisation und Information an einem geeigneten vorgeschalteten Elterninformationsabend
- Durchführung ab September 2024
- Kostenpauschale: 2500€
 (Anleitung durch 2 qualifizierte Fachkräfte)
- Fördermittel möglich
 (Projektgelder Jugendamt, §16 SGB VIII
 Familienbildung und -förderung, ...)

Eltern stellen sich häufig Fragen wie:

- Wie und wann kann und sollte ich Grenzen setzen?
- Wie soll ich reagieren, wenn Probleme auftauchen?
- Wie helfe ich meinem Kind, sich zu orientieren?
- Welche Normen und Werte vertrete ich selbst dabei?
- Wie schaffe ich es, zuverlässige Absprachen mit meinem Kind zu treffen?
- Wie sollte ich mich verhalten, wenn mein Kind mit Konsummitteln zu experimentieren beginnt?
- Woher bekomme ich Informationen, wenn ich nicht weiterweiß?

Unser Elternkurs richtet sich an Eltern, die auf genau solche Fragen Antworten suchen und ihre Kinder in der schwierigen Phase der Pubertät besser verstehen, begleiten und unterstützen wollen. Dabei ist es besonders wichtig, informiert zu bleiben. Daher wird zunächst alles Wichtige über Konsummittel und das Thema Sucht vermittelt. Und die Eltern lernen und üben ein, mit ihren Kindern offen und auf Augenhöhe über Alkohol und andere Rauschmittel zu sprechen.